

Esperamos ver más casos de influenza este año en relación a años anteriores, debido a la influenza típica estacional y a la influenza H1N1, la cual adquirió notoriedad este año. La influenza de cualquier tipo puede transmitirse fácilmente de una persona a otra. Es por este motivo que estamos tomando medidas para reducir la transmisión de la influenza en las Escuelas Públicas de Saint Paul. Nuestra prioridad principal es mantener nuestras escuelas seguras y a nuestros estudiantes aprendiendo durante esta temporada de influenza. **Pero necesitamos de su ayuda para lograrlo.** Estamos trabajando de cerca con los Departamentos de Salud y de Educación de Minnesota y los Departamentos de Salud Pública de la ciudad de Saint Paul y del condado de Ramsey para monitorear las condiciones de la influenza y tomar decisiones sobre los mejores pasos a seguir en relación a nuestras escuelas. Le enviaremos más información apenas esté disponible.

Estas son algunas de las cosas que usted puede hacer para ayudar:

- **Enséñele a su niño a lavarse las manos frecuentemente** con jabón y agua o con un gel de alcohol. Necesita dar el ejemplo lavándose las manos usted también.
- **Enséñele a su niño a no compartir artículos personales** como bebidas, comida o utensilios que no han sido lavados. Enséñeles a cubrirse su tos y estornudos con pañuelos de papel desechables o a usar su codo, brazo o mano cuando no tienen un pañuelo disponible.
- **Conozca las señales y síntomas de la influenza.** Los síntomas de la influenza incluyen fiebre (100 grados Fahrenheit, 37.8 grados Celsius o más), tos, dolor de garganta, goteo de nariz o congestión nasal, dolor en el cuerpo, dolor de cabeza y una sensación de gran cansancio. Algunas personas también pueden tener vómitos o diarrea.
- **Mantenga a los niños enfermos en casa** al menos por 24 horas *después* de que se les ha pasado la fiebre o que no tengan señales de tener fiebre sin usar medicamentos para bajar la temperatura. Al mantener a los niños con fiebre en casa, reducirá el número de personas que pueden ser infectadas.
- **No envíe a los niños a la escuela si es que están enfermos.** Cualquier niño que se determine que esté enfermo mientras esté en la escuela, *será enviado a su hogar.*